



PROJEKT AKTIVE FÆLLESSKABER

Nyhedsbrev - juni 2022

Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.



Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet. Med ønsket om en rigtig god sommer til alle - god læselyst!

STATUS PÅ DE FIRE BROBYGNINGSAKTIVITETER

Besøgsordning
mellem kommunale
hold og foreningshold



Juni måned har budt på gode erfaringer med at flytte det kommunale diabeteshold ud i en forening halvdelen af forløbet. Se artikel i Nordvestnyt fra forsøget i Vig Motion [her](#). Efter sommerferien afprøves en udvidet version, hvor hele forløbet med undervisning og træning flyttes til Vig Motion. I det syv uger lange forløb vil der også være gæste-trænere fra andre foreninger.

Digital portal
til information og
videndeling



Antallet af motionstilbud på den digitale portal vokser. [Klik her](#) for at se! Hvis din forening har hold/tilbud til målgruppen, så udfyld skemaet på hjemmesiden og send det til Julie på julpr@odsherred.dk - så kommer det også på. Kommunen får ny hjemmeside til september, og vi har sikret os, at den digitale portal også vil fungere her. Input og ideer er meget velkomne og kan fortsat sendes til Marie.

Samskabte hold
til målgruppen



Vig Motion, Diabetesforeningen og Julie planlægger en temaaften om type-2 diabetes. Der vil bl.a. være viden om blodsuktermåling og vigtigheden af fysisk aktivitet, når man lever med kronisk sygdom. Mere info følger efter sommerferien. Desuden er flere foreninger i dialog omkring, hvordan de kan supplere og hjælpe hinanden, når hver deres sæson stopper. Hvis I har ideer til den form for brobygning mellem foreninger - så kontakt gerne Julie.

Lønnet
brobyggerfunktion



Julie er fortsat ved at kontakte og planlægge besøg i de foreninger, der har lyst til at samarbejde med kommunes forebyggelsestilbud. Desuden er hun i dialog med andre områder af kommunen samt de praktiserende læger og Holbæk Sygehus for at synliggøre de tilbud, som kommunen og foreningerne har til målgruppen. I er velkomne til at kontakte Julie med ønsker, gode ideer, rådgivning eller andet relevant. Mail: julpr@odsherred.dk, tlf.: 23 80 67 77.

NETVÆRKS MØDE 30. AUGUST KL. 19 I VIG

Vi inviterer alle interesserede foreninger og borgere, der er eller gerne vil være en del af projekt Aktive Fællesskaber til endnu et spændende netværksmøde.

Mødet afholdes **tirsdag den 30. august kl. 19-20.30** i Vig Kultur- og Idrætscenter, Ravnsbjergvej 25, 4560 Vig.

På mødet giver Marie og Julie en status på hvordan det går med projektet, der nu er halvvejs.

Derudover vil en forsker fra TrygFondens Center for Aktiv Sundhed fortælle om træning og kronisk sygdom. Nærmere program følger.

Men meld dig allerede til nu hos Marie på mail: marie.loenberg.hansen@regionh.dk

FLERE PULJEMIDLER ER UDDJELT

Tre mere foreninger i Odsherred har søgt og modtaget midler til brobygningsaktiviteter fra Aktive Fællesskabers pulje på 350.000 kr.:

- *Skønhed og Skrald*, der vha. skridttællere og affaldsvægte vil motivere deres medlemmer til at gå lidt længere og samle lidt mere skrald, når de tager deres gå-runder i Vig. Foreningen er i god dialog med Julie om at tage tryk imod nye medlemmer.
- *Vig Motion*, der til efteråret skal huse det kommunale diabeteshold og være vært ved kommunale hold og arrangementer på tværs af idræts- og patientforeninger. De har derfor modtaget midler til opgradering af deres mødefaciliteter.
- *Højby IF*, der til efteråret indgår et samarbejde med Julie om en gruppe borgere, der skal prøve fodbold-fitness som en del af deres kommunale forløb. De modtager midler til fodbold-fitness-udstyr.

Derudover har de fem foreningsfitness i Vig, Herrestrup, Borren, Odden og Vallekilde-Hørve tidligere modtaget penge til opkvalificering af instruktører i DGI-uddannelsen 'senior fitness'. De første instruktører er allerede blevet uddannet og klar til at modtage flere borgere i målgruppen.

Der er stadig midler til flere gode brobygningsaktiviteter. Mere info om puljen samt ansøgnings-skema og kontaklinformationer kan findes på projektets hjemmeside, [klik her](#)

INFO OM PROJEKTET

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [klik her](#)

På Facebook kan du følge og "synes godt om" projektet her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)

Kontakt projektleder Marie med gode ideer og kommentarer: marie.loenberg.hansen@regionh.dk



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

TRYGFONDENS
CENTER FOR

A K T I V SUNDHED



ODSHERRED
KOMMUNE

