



Aktive Fællesskaber

INVITATION TIL NETVÆRKS MØDE 28. AUGUST I ASNÆS

Vi inviterer til endnu et netværksmøde for alle foreninger og borgere, der deltager eller er interesserede i projekt Aktive Fællesskaber. Mødet afholdes i Aksen i Asnæs, Centervejen 91, 4550 Asnæs.

MANDAG DEN 28. AUGUST KL. 19.00-21.00

Vi får besøg af forsker Bjarne Ibsen fra Syddansk Universitet, der forsker i frivilligt arbejde, foreningsliv og samspillet mellem den frivillige og offentlige sektor.

Derudover vil der være tid til i fællesskab at dele erfaringer fra igangværende aktiviteter mellem kommunen og foreningerne - og udveksle gode ideer til nye brobygningsaktiviteter.

Det er muligt at deltage i dele af eller hele arrangementet. Tilmelding senest den 23/8 til Julie på mail: julpr@odsherred.dk

PROGRAM FOR NETVÆRKS MØDET

19.00-19.10 **Velkommen**

19.10-20.00 **Foreningsliv og frivilligt arbejde - hvad driver frivillige og hvordan støttes de bedst?**
Ved Professor Emeritus Bjarne Ibsen, Center for forskning i idræt, sundhed og civilsamfund, Syddansk Universitet.

Oplægget giver et kort overblik over udviklingen i frivilligt arbejde, og hvem der er aktive som frivillige - med særligt fokus på, hvad der driver frivillige, og hvordan de understøttes.

20.00-20.10 **Kort pause**

20.10-21.00 **Udveksling af erfaringer og ideer til nye brobygningsaktiviteter**
Ved Julie Prasz, brobygger, Odsherred Kommune og Marie Lønberg, projektleder, TrygFondens Center for Aktiv Sundhed

Dette punkt er for de foreninger og andre interesserede, som er involverede i brobygningsaktiviteter med kommunens sundhedscenter.

21.00 **Tak for i aften**

OM PROJEKT AKTIVE FÆLLESSKABER

I projekt Aktive Fællesskaber undersøger vi, hvordan overgangene mellem de kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i lokalsamfundet kan styrkes. Målet er at flere borgere med type-2 diabetes, hjertekarsygdom og/eller svær overvægt støttes i at fastholde sunde aktive vaner - også efter de kommunale tilbud er afsluttet.

I løbet af 2022 og 2023 afprøver vi en række aktiviteter, som vi forventer kan styrke brobygningen. Aktiviteterne er udviklet i fællesskab af borgere, idræts- og patientforeninger og kommunale medarbejdere. Vi følger en gruppe borgerne før, under og efter det kommunale forløb, for at se på om, hvordan og for hvem brobygningsaktiviteterne virker. Derudover undersøger vi også samarbejdet mellem kommune og foreninger. Læs mere [her](#)

Projektet er finansieret af TrygFonden, Steno Diabetes Center Sjælland og Danske Regioner



AKTIV SUNDHED

