



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.  
Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet.



God læselyst!

## AKTIVE FÆLLESSKABERS ØKONOMISKE PULJE KAN STADIG SØGES

Aktive Fællesskaber modtog 350.000 kr. fra Danske Regioners forebyggelsespulje og Steno Diabetes Center Sjællands forskningspulje. Midlerne er afsat til afprøvning af projektets brobygningsaktiviteter og der er stadig omkring 200.000 kr. tilbage som din forening eller initiativtager kan søge.

Indtil videre har puljen støttet bl.a. kursus og opkvalificering af ansatte og frivillige i foreningsfitness samt udstyr til at motivere medlemmer til fysisk aktivitet og brede tilbudspaletten til motions- og foreningsuvante ud.

En forening som har søgt og modtaget penge, er Nyrup Gå-hold, som søgte tilskud til refleksveste med tryk på. Gå-holdet mødes en gang om ugen året rundt og ønsker med deres nye veste at øge synligheden for deres aktivitet og at danne et hyggeligt fællesskab.

Midlerne kan søges frem til maj 2023, og vi yder gerne støtte hertil - kontakt Ida på [af.rigshospitalet@regionh.dk](mailto:af.rigshospitalet@regionh.dk). Retningslinjerne for at søge puljen finder du ved at [klikke her](#). Ansøgningsskemaet finder du ved at [klikke her](#).

Er I som forening, i tvivl om projektets målgruppe eller har brug for inspiration til hvordan I kan gøre det nemmere for målgruppen at blive en del af jeres tilbud, har vi udarbejdet 5 punkter der er værd at have fokus på. Vi håber det kan være en inspiration til hvad I som forening kan bruge projektets pulje til. I kan læse om inspiration til foreninger om brobygningsaktiviteter ved at [klikke her](#).



## STATUS PÅ DE FIRE BROBYGNINGSAKTIVITETER



Aktive Fællesskabers puljemidler ønsker blandt andet at støtte samskabte aktiviteter økonomisk. Vi støtter op om fælles arrangementer og aktiviteter - gerne på tværs af foreninger. Så hvis I har gode ideer, hører vi meget gerne fra jer. Send en mail til Ida fra projektet på mail: [af.rigshospitalet@regionh.dk](mailto:af.rigshospitalet@regionh.dk).



Den digitale portal giver overblik over relevante motionstilbud til motions- og foreningsuvante borgere og anvendes primært af sundhedsprofessionelle i kommunen og almen praksis. Se oversigten ved at [klikke her](#).

Hvis din forening også skal være synlig med relevante motionstilbud, så [hent skemaet her](#). Udfyld skemaet og send det til Julie - så kommer jeres tilbud også på. I er altid velkomne til at kontakte Julie for den videre udvikling af portalen. Se sidst i nyhedsbrevet hvordan I kan kontakte Julie.



Projektets brobygger Julie har igennem det sidste halve år taget kontakt til forskellige foreninger med ønske om at opstarte et samarbejde. En del af dette arbejde er blandt andet også at besøge foreningen, få en rundvisning og en snak om klubbens tilbud og muligheder. Mødet med foreningen giver Julie bedre mulighed for at vejlede borgerne i Odsherred Kommune om hvad foreningerne kan tilbyde.

I sidste uge var Julie til et samarbejds møde med Petanque Odsherred i Højby hvor de fik en god og hyggelig snak over en kop kaffe. Hvis din forening også ønsker at få besøg af Julie, er I altid velkommen til at kontakte hende.



I øjeblikket planlægges og forberedes de foreningsaktiviteter, som knytter sig til de kommunale livsstils- og diabetesforløb, der starter i marts og april, og som forventes at opstarte i lokalerne i Vig Motionscenter. Der trækkes på de gode erfaringer der blev skabt i efteråret 2022 og planlægningen af de kommende forløb falder allerede mere naturligt. I det kommunale forløb vil borgerne blive præsenteret for forskellige typer fysisk aktivitet, både af værtsforeningen, og af andre foreningers gæstetrænere, der sammen med de kommunale fysioterapeuter forestår træningen. Når borgerne i trygge rammer træner i en forening og prøver kræfter med forskellige typer fysisk aktivitet, kan det motivere til at fortsætte de aktive vaner bagefter.

## INFO OM PROJEKTET

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [Klik her](#).

På Facebook kan du følge og "synes godt om" projektet her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)

Kontakt altid gerne brobygger Julie med gode ideer og spørgsmål: [julpr@odsherred.dk](mailto:julpr@odsherred.dk), tlf. 23 80 67 77



TRYGFONDENS  
CENTER FOR

AKTIV SUNDHED



SEKTORFRIT  
FOREBYGGELSESLABORATORIUM