



## Aktive Fællesskaber

### INVITATION TIL NETVÆRKS MØDE 10. JANUAR I VIG

---

Vi inviterer alle interesserede foreninger og borgere, der er eller gerne vil være en del af projekt Aktive Fællesskaber, til endnu et spændende netværksmøde. Mødet afholdes i Vig Kultur- og Idrætscenter, Ravnsbjergvej 25, 4560 Vig

**TIRSDAG DEN 10. JANUAR KL. 19.00-20.30**

Vi får besøg af Bente Riis fra DGI, som bl.a. vil give et indblik i, den gode velkomst af nye medlemmer og medlemspleje. Derudover fortæller Ida fra projekt Aktive Fællesskaber om fastholdelse af en fysisk aktiv livsstil, og Julie giver en status på hvordan det går med projektet og hvilke erfaringer vi har gjort os iht. foreningssamarbejde. Til slut kan vi i fællesskab udveksle erfaringer fra igangværende aktiviteter - og måske er der gode ideer til nye brobygningsaktiviteter?

Meld dig til hos Julie Prasz på mail: [julpr@odsherred.dk](mailto:julpr@odsherred.dk) senest den 6/1-23

#### PROGRAM FOR AFTENEN:

- 19.00-19.15 Velkommen og kort præsentationsrunde
- 19.15-19.30 Fastholdelse af fysisk aktivitet  
Ved Ida Kær Thorsen, Aktive Fællesskaber, Trygfondens Center for Aktiv Sundhed
- 19.30-19.45 Status på projekt Aktive Fællesskaber - erfaringer fra foreningssamarbejde og motionstilbud på vores digitale portal  
Ved Julie, brobygger, Odsherred Kommune
- 19.45-20.00 Den gode velkomst og medlemspleje  
Ved Bente Riis, DGI
- 20.00-20.30 Erfaringsudveksling og fælles drøftelser
- 20.30 Tak for i aften

#### OM PROJEKT AKTIVE FÆLLESSKABER

Formålet med projekt Aktive Fællesskaber er at undersøge, hvordan overgangene mellem de kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i lokalsamfundet kan styrkes. Målet er at flere borgere med type-2 diabetes, hjertekarsygdom og/eller svær overvægt støttes i at fastholde sunde aktive vaner - også efter de kommunale tilbud er afsluttet.

I løbet af 2022 og 2023 afprøver vi en række aktiviteter, som vi forventer kan styrke brobygningen mellem de kommunale tilbud og motionstilbud i civilsamfundet. Aktiviteterne er udviklet i fællesskab af borgere, idræts- og patientforeninger og kommunale medarbejdere. Vi følger en gruppe borgere før, under og efter det kommunale forløb, for at se på om, hvordan og for hvem brobygningsaktiviteterne virker. Udover at følge en gruppe borgere undersøger vi også samarbejdet mellem kommune og foreninger.



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND



TRYGFONDENS  
CENTER FOR  
AKTIV SUNDHED



ODSHERRED  
KOMMUNE

