



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.

Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet. God læselyst!



BROBYGGER ANSÆTTES 1. MARTS 2022

Pr. 1. marts får Odsherred Kommune en brobygger, som skal være med til at understøtte, at borgere i kommunale forebyggelsestilbud kan fastholde deres nye aktive vaner i motionstilbud i civilsamfundet. Det er Julie Prasz, der indtræder i stillingen.



Julie er sygeplejersker og har derudover en bachelor i ernæring og sundhed. Hun kommer fra en stilling i Livsstilsteamet på Sundhedscentret i Nykøbing. Her har hun varetaget vejledende samtaler og træning af borgere med bl.a. type-2 diabetes, hjertekarsygdom og KOL.

Julie har desuden masser af erfaring fra foreningslivet. Hun er selv foreningsaktiv, både som udøver, instruktør og frivillig gennem mange år i Holbæk Badminton klub og tidligere i IK Hellas løbe og motionsklub.

Julie har været ansat i Livsstilsteamet i to år, og hun har været med i Aktive Fællesskabers samskabelsesproces fra start. Således får vi en brobygger, der både har indgående kendskab til foreningslivets vilkår, de borgere, der skal støttes til at fastholde de aktive vaner, og som har deltaget i alle drøftelserne om udfordringerne og løsningsforslagene for en styrket brobygning.

En lønnet brobyggerfunktion er en af fire aktiviteter, der gennem samskabelsesprocessen blev besluttet skal afprøves. Der er projektmidler til afprøvning frem til sommer 2023. Virkningen af funktionen og den efterfølgende forankring i Odsherred Kommune vil være et løbende fokus.

NETVÆRKS MØDE 29. MARTS KL. 19

Vi inviterer hermed interesserede til et uformelt netværksmøde på Sundhedscentret i Nykøbing. Her vil Julie fortælle lidt om hendes opgaver som brobygger, og vi kan drøfte, hvordan foreninger og brobygger kan samarbejde bedst. Derudover kan vi drøfte status på de fire aktiviteter.

Nærmere info om mødet kommer snarest, men sat allerede kryds i kalenderen nu.

STATUS PÅ DE FIRE AKTIVITETER

I Aktive Fællesskaber skal følgende fire aktiviteter afprøves i Odsherred:



Mange foreninger har allerede indmeldt deres hold og tilbud, som passer til målgruppen af motions- og/eller foreningsuvante. Vi samler alle input og laver en prototype, som arbejdsgruppen for portalen bliver inviteret til at kommentere. Målgruppen for platformen er primært sundhedsmedarbejdere, der sammen med borgerne kan få overblik over relevante motionstilbud i eget nærområde. Der skal også være mulighed for print.



Både projektgruppen og kommunens sundhedsfaglige medarbejdere samt brobyggeren vil meget gerne sparre med foreningerne om tilpasning eller oprettelse af hold og aktiviteter til målgruppen. Der er også allerede nogle foreninger, som samarbejder om fælles hold til målgruppen. Husk også, at der er projektmidler til at afprøve nye tiltag, så kontakt os gerne med jeres gode ideer.



Der er så småt ved at blive taget hul på at prøve en besøgsordning. Et af kommunens livsstilshold har været besøg i Herrestrup Motion, hvor borgerne blev taget godt imod og prøvede kræfter med motionscentret. De er på nuværende tidspunkt alle fortsat og har endda lavet en telefonkæde, hvor de minder hinanden om at møde op. De gode erfaringer fra Herrestrup skal her i foråret afprøves i foreninger, der tilbyder andre typer motion.



Via projektmidler er Julie ansat som brobygger i perioden 1/3 2022 til 1/7 2023. Se foregående side i dette nyhedsbrev for mere info.

INFO OM PROJEKTET

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [klik her](#)

Hvis du har Facebook, kan du finde, følge og ”synes godt om” projektets side her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)

I er altid velkommen til at kontakte projektleder Marie med gode ideer, spørgsmål og kommentarer: marie.loenberg.hansen@regionh.dk

