

Referat fra workshopen: Lokalsamfund i Bevægelse på Vig Skole **21. november 2024, kl. 17-20**

Overordnede tanker og visioner:

- Sætte fokus på det der virker - det behøver ikke at være nyskabende.
- Handlingerne skal have fokus på fællesskaber - det er det at være en del af fællesskaberne der skal være i centrum

Følgende arbejdsgrupper blev der arbejdet i:

- **Åben hal på faste dage:** Preben, Jørgen, Mathilde, Jessica, Ditte, Rune, Trille, Sara, Louise
- **Gå-/cykelbusser:** Vicky, Ditte, Mathilde Grøn, Jacob
- **Skolemad til alle i Odsherred:** Jette S., Christina, Ib, Helle, Jane
- **Brobygger på tværs af foreninger:** Jette N., Ida og Ditte
-

Følgende idéer blev også nævnt og diskuteret og har derfor berettigelse at blive noteret her:

- **En fælles foreningsdag i samarbejde med skolen:** Jette N. og Ib
- **Et hold på tværs af både sportsgren og alder:** Ida og Jette N.
- **En morgenmadscafé på skolen:** Christina og Vicky?

Åben Hal på faste dage

Preben, Jørgen, Mathilde, Jessica, Ditte, Rune, Trille, Louise

Frivillige der er ansvarlige for at være i hallen når der er åbent (tag redskaber frem, bolde osv.). Ovenpå skal det være muligt at hænge ud, spille brætspil og kysse i krogene.

Værdi:

Uorganiseret idræt og fællesskab på tværs af alder, børn trækkes væk fra skærmen derhjemme, plads til at være tættere på bevægelsesmuligheder, danne relationer og dermed komme tættere på foreningslivet. Børn får et sted at samles i fritiden. Mere plads til uorganiseret idræt.

Erfaringer:

Der er gode erfaringer fra Vordingborg, hvor konceptet kaldes Fredagsflow. Det er organiseret gennem DGI-huset med en aktivitetsansvarlig, som er tovholder

på indsatsen. Kontakt til Ditte Rokkjær Dybdal ditdy@vordingborg.dk fra Vordingborg Kommune. Nastasja hjælper gerne med at invitere eller arrangere erfaringsudveksling.

Jessica har gode erfaringer med at rekruttere frivillige.

Ressourcer: Hvad har vi brug for?

Vi skal have et "bur" med grej som ikke står på skolens område, men i hallen (Mathilde)

Ønsker: Basketkurve, klatrevæg, musik osv. Også gerne udendørs basketkurve.

Preben har tdl. undersøgt hvad det koster at etablere basketkurve i hallen for Ib, der har spurgt til dette. Prisen var vidst 100.000 kr.

Rune - måske man kan søge Vig festivalpuljen?
Der skal findes tider, hvor hallen ikke bliver brugt af foreningerne.

Vi følger op på Mathildes korrespondance med Boie angående grej til hallen.

De næste skridt

Der skal afholdes et nyt planlægningsmøde med gruppen **12. december 18.30** i hallen bestående af: Preben, Jørgen, Mathilde, Jessica, Ditte, Rune og Trille og evt. øvrige interesserede.

Preben undersøger haltider frem til det næste møde
Mathilde skriver opslag på Facebook
Ditte vil lave et opslag på Aula
Trille spørger i Ungehusene om interesse

Tidspunkter for åben hal: En hverdageftermiddag og en lørdag aften om måneden, som opstart.

En idé kunne være at lave et rul med aktiviteter når der er "åben hal".

Der skal - på sigt - etableres en frivilligruppe omkring Åben hal. Trille: Erfaringer fra andre kommuner viser at vi skal have fat i børnenes forældre.

Det skal også være tydeligt for alle - nemt at tilgå viden om hvornår hallen er åben.

Råd fra Jette, brugerrådet - at det koster en lillebitte smule at være med for at fastholde interessen. Andre i salen mener, at brugerbetaling vil få nogle til ikke at tilmelde sig.

Gå/cykelbusser

Vicky, Ditte og Skolebestyrelsen

Ideen/Visionen:

Voksenstyret, Vicky gåbus, Ditte cykelbus. Man skal være villig til at gå på kompromis med sine morgenrutiner. Det virker uoverskueligt for forældre at få deres børn sendt til gå-/cykelbusser. Tænkt hvis en pensionist kedede sig og vil være den, børnene går med eller en frivillig fra foreningslivet, der henter og bringer børnene til og fra et stoppested.

Værdi

Børn følges, vind i kinderne, får en naturlig tilgang til selv at transportere sig. Afhjælpe forældre i hente/bringe.

Tilpasning

Dem indsatsen henvender sig til lige nu er børn i de mørkegrønne områder, hvor det er fysisk muligt at gå eller cykle til og fra skole. Det kan være, søskende vil gå med, og det må de også. Så der er nogle sidegevinster.

Ressourcer: Hvad har vi brug for?

Trafikveste (med 'gåbus'), reflekser, to "voksne" (en til at gå foran og en til at gå bagved).

Høre Ib om Vicky må skrive ud på Aula.

Tegne en gårute.

Lever gennem dansk skoleidræt, der har tidligere været gåbusser, og der er gamle gåbus-skilte.

Opdatere en rute fra f.eks. kirken til skolen. Hvilken vej skal vi gå?

En gåbus-app? Går langs hovedgaden.

Hjælp:

Kombinere det med morgenmadsholdet på sigt.

Søge midler til at blive koblet op på gåbus-app.

Få lavet skilte ved de steder på ruten, hvor bussen stopper. Hvordan gør man det?
Nastasja undersøger det.

Planlægning – de næste skridt?

Vicky skriver rundt til forældre - har du og/eller dit barn lyst til at gå med bussen.
En idé kunne være, at Vicky skriver ud på Aula den 2. december, at hun går x rute og samler op to steder kl. y og z hver fredag i december (den 6., 13. og 21.) Husk nissehue og reflekser. Skriv en sms hvis dit barn skal samles op y eller z sted på tlf. ...

Skolemad til alle i Odsherred

Jette, Ib, Helle, Christina

Gøre tingene til en naturlig del af hverdagen, fremfor at lave temaforløb. Den gode kost har stor betydning for elevernes muligheder for at være aktive og for at lære. Og det skal være en del af hverdagen og ikke en temauge. Skolemad betyder også at lærere kan være med til at spise med eleverne, som er styrkende for relationen og fællesskabet i skolen.

En beregning og analyse af hvad det ville koste

Værdi:

Sundhed og trivsel kræver det rette brændstof
Fællesskab
Madmodig
Bosætning

Erfaringer:

Gode erfaringer fra Vig skole (25 kr)
Morgenmads-cafe i Fårevejle
Svenske erfaringer

Tilpasning:

Lokale løsninger til de forskellige skoler
Finde de lokale madressourcer

Ressourcer:

Forsøge at rejse midler gennem byrådet / fonde (herunder Center for Sundt Liv og Trivsel)

Hjælp:

Byrådet skal motiveres og engageres

Planlægning:

Jette laver en sag til byrådet - budgetforslag for alle skoler i Odsherred
Ib hjælper med beregninger for hvor meget det koster
Christina (Fårevejle) kan hjælpe med budgettet for morgenmadscaféen

Brobygger på tværs af foreninger

Jette N., Ditte, Ida

Et perspektiv kunne være:

En Vig-guide

En koordinator med stærke relationelle evner. En som kan trække børn/unge ind og være en del af et fællesskab. Også en der har oversigt over alt der foregår lokalt.

Et andet perspektiv kunne være:

Sport på tværs

Et hold under Gymnastikforeningen, som tilbyder at snuse til forskellige sportsgrene. I fællesskab bliver besluttet, hvilke sportsgrene man prøver af og fokus er på bevægelse og fællesskabet i foreningslivet.

Værdi:

Børnene får mulighed for at snuse til flere forskellige aktivitetstyper. Det hjælper dem ind over dørrinnet i foreningerne. Hjælper både "indfødte" og nydanskere ind i fællesskaberne.

Erfaringer:

Gymnastikforeningen har tidligere haft Sport på Tværs. Hvor de har gode erfaringer.

I Beder-Malling har en foreningsudvikler sørget for stor succes på mange områder, kunne noget lignende tænkes her? Men måske mere en udvikler til hele brugerrådet og alle foreninger i Vig? <https://stiften.dk/aarhus/beder-og-malling-er-blevet-stort-forbillede-nyt-initiativ-tiltraekker-mange-nye-medlemmer-til-idraetsforeninger>

Ressourcer:

Lønkroner, der skal findes midler til at nogen kan tage sig af koordinering

Brugerrådet i hallen har repræsentanter for de fleste af brugerne. De kan være en ressource når der skal arbejdes på brobygning - de har alle en aktie i at det skal virke