



## Odsherred Kommunes Ældrepolitik 2020 - 2022: Aktivt Liv - Hele Livet

Ældreområdet vil i de kommende år være præget af en række udfordringer. Dem skal vi forholde os til for at sikre, at Odsherred kommune er en god kommune at være ældre i. Med Ældrepolitikken er der skabt et vigtigt fundament, så politikere, kommunale medarbejdere, foreningsliv og borgere i fællesskab kan komme fremtidens udfordringer i møde.

Odsherred Kommunes nye ældrepolitik skal sætte retning for arbejdet på ældreområdet. Det er målet, at Ældrepolitikken bliver retningsgivende for borgere, politikere og medarbejdere i det fælles arbejde med at skabe et sundt og aktivt liv for ældre borgere i Odsherred Kommune.

Ældrepolitikken træder i kraft i april 2020 og er gældende frem til 31. december 2022. Politikken erstatter dermed ældrepolitikken "Det gode og sunde ældreliv" fra 2013 samt Værdighedspolitikken fra 2019.

En ældrepolitik gør det ikke alene. Derfor følges Ældrepolitikken op med en overordnet handleplan, som beskriver hvordan arbejdet med Ældrepolitikken kommer til at foregå. Den overordnede handleplan er vedhæftet politikken.

### Målgruppe

Ældrepolitikken skal komplementere kommunens øvrige politikker, herunder Sundhedspolitikken, som omfatter samtlige borgere i kommunen og Handicappolitikken, som omfatter alle borgere med nedsat fysisk, psykisk funktionsevne eller psykisk sårbarhed. Målgruppen for Ældrepolitikken omfatter alle borgere i Odsherred Kommune på 60 år og derover uanset helbredstilstand, den mentale og fysiske habitus eller om man fortsat er erhvervsaktiv eller ej. Ældrepolitikken omfatter raske og rørige såvel som ældre borgere, der har brug for hjælp til pleje og omsorg.

### Menneskesyn - borgeren tager ansvar for eget liv og Odsherred Kommune tager medansvar

Vi ved, at ældre mennesker ønsker, at fortsætte det liv de har været vandt til at leve så længe som muligt. I Ældrepolitikken lægges der vægt på, at Odsherred Kommune støtter og styrker borgeren i at tage ansvar for eget liv og egen sundhed - i fællesskab med pårørende, netværk, frivillige organisationer/foreninger og det omkringliggende samfund.

Odsherred Kommune arbejder ud fra en praksis, der understøtter at borgeren genvinder egne ressourcer således, at det undgås, at borgeren fastholdes i afhængighed af professionelle systemer. Det gør Odsherred Kommune blandt andet ved at indlede en motiverende og kontinuerlig dialog med borgeren og dennes pårørende.

Det er afgørende, at borgerne oplever høj faglig kvalitet og at der er fokus på koordinerede og sammenhængende indsatser. Det fordrer et tæt samarbejde på tværs af fagligheder og sektorer. Det er derfor centralt, at kommunale medarbejdere har de fornødne kompetencer til at sætte deres fagligheder i spil i samarbejdet med og om borgeren.

## Målsætninger

Social- og Forebyggelsesudvalget har, på baggrund af nationale tendenser og inputs fra lokale interessenter, udpeget temaer, der har dannet grundlaget for Ældrepolitikens målsætninger:

I respekt for ældre borgeres værdighed og livskvalitet ønsker Odsherred Kommune:

### 1. At styrke og understøtte kommunens ældre borgeres mulighed for at indgå i fælleskaber og minimere risikoen for ensomhed blandt ældre

Risikoen for at blive ensom stiger med alderen. Visse livssituationer gør ældre borgere mere udsatte for at opleve ensomhed. Livssituationer ændrer sig frivilligt eller ufrivilligt med alderen. Mange forlader arbejdsmarkedet, man kan komme ud for at miste nære venner eller en partner og man kan have sværere ved at komme rundt og dermed have svært ved at fortsætte med de aktiviteter, man har været vant til.

Ensomhed går ud over livskvaliteten for den enkelte, både mentalt og psykisk - især hvis man isoleres fra sin omgangskreds og omverden og får svært ved at holde fast i relationer. Odsherred Kommune vil arbejde for, at kommunens ældre borgere ikke oplever at være ensomme ved at arbejde for, at borgeren kan opretholde og danne relationer i og uden for hjemmet.

Odsherred Kommune vil i samarbejde med foreninger, organisationer og frivillige arbejde for, at udbrede kendskabet til de mange aktiviteter for og tilbud til ældre borgere i kommunen. Odsherred Kommune arbejder for, at ældre borgere har mulighed for at deltage i arrangementer og aktiviteter ved at sikre muligheder for transport og tilgængelighed.

### 2. At styrke og understøtte ældre borgere med kroniske sygdomme og deres pårørende i det at leve med en kronisk sygdom tæt inde på livet

Mange borgere i Odsherred Kommune lever med en eller flere kroniske sygdomme. Sammen med borgeren og dennes pårørende arbejder Odsherred Kommune for, at både borger og pårørende rustes til at leve med en kronisk sygdom tæt inde på livet.

Langt de fleste mennesker, der lever med en kronisk sygdom, lever et velfungerende, aktivt og indholdsrigt liv. Odsherred Kommune vil støtte borgeren og dennes pårørende i at fastholde det liv, borgeren har levet uden en diagnose.

Odsherred Kommune ser pårørende som en ressource og en vigtig støtte for borgere med kroniske sygdomme. Odsherred Kommune ser derfor på borgerens livssituation som en helhed, hvor familie og netværk spiller en vigtig rolle.

### 3. At arbejde for at styrke og understøtte borgeren i at opretholde livskvalitet og være længst muligt selvhjulpen

I Odsherred Kommune er værdighed for alle borgere vigtigt - hele livet, også når man mister kræfterne til at klare sig selv eller er døende.

Som ældre i Odsherred Kommune skal man opleve at have styr på og kunne tage ansvar for sin egen tilværelse, også når man har behov for hjælp. Derfor arbejder Odsherred kommune på at understøtte borgeren i at være selvhjulpen og bevare oplevelsen livskvalitet og livsglæde.

Rehabilitering er et gennemgående fokus i den støtte og hjælp, der tilbydes i Odsherred

Kommune. Det er derfor vigtigt, at der tages udgangspunkt i borgerens ressourcer og at der arbejdes frem imod, at borgeren får mulighed for at være så selvhjulpen som muligt så længe som muligt. Livskvalitet er et nøgleord i rehabiliteringsindsatsen.

#### **4. At have fokus på, at der er ældrevenlige boformer og lokationer i kommunen**

Odsherred Kommune arbejder for, i dialog og samarbejde med boligforeningerne, at der er forskellige typer boformer og ældrevenlige boliger i kommunen, der er placeret centralt i lokalområdet, så mulighed for indkøb samt adgang til offentlig transport og servicefunktioner er inden for overskuelig afstand.

#### **Udmøntning og opfølgning**

Politikken suppleres med en handleplan der redegør for det videre arbejde med Ældrepolitikken. Der foretages opfølgning af handleplanen 1 gang årligt hvor en statusrapportering fremlægges for Social og Forebyggelsesudvalget.

*Godkendt af Byrådet i maj 2020*

## **Overordnet handleplan 2020 - 2022**

Denne handleplan redegør for den videre proces for arbejdet med Ældrepolitikken efter politikken endelige godkendelse i Byrådet.

Der vil i årene 2020 - 2022 blive arbejdet med at udbrede kendskabet til Odsherred Kommunes Ældrepolitik. Ældrepolitikken skal være en integreret del af den praksis, som kommunale, frivillige samt lokale foreninger og organisationer har i forhold til ældre borgere i Odsherred Kommune.

Ældrepolitikken vil blive introduceret i alle enheder i Center for Omsorg og Sundhed og medarbejderne vil blive inddraget i, hvordan de enkelte målsætninger kan udmøntes lokalt på de enkelte enheder. Ældrepolitikken vil blive forelagt Odsherred Kommunes øvrige fagcentre med det mål for øje, at der arbejdes på tværs i kommunen for at realisere politikken målsætninger.

Samarbejdet med civilsamfundet, pårørende, frivillige, organisationer og foreninger er afgørende for, at realiseringen af Ældrepolitikken målsætninger lykkes. For at udnytte den viden og de ressourcer, der er i kommunen, vil Odsherred Kommune lægge vægt på en høj grad af inddragelse i udmøntningen af politikken målsætninger.

### **Temadag(e) skal give input til indsatser for målrealisering**

Odsherred Kommune vil i samarbejde med borgere, interessenter og relevante råd, herunder Ældrerådet og Handikaprådet, afholde et eller flere temamøder om udmøntningen af Ældrepolitikken, hvor alle får mulighed for, at fremkomme med forslag til initiativer og idéer, til hvordan der konkret kan arbejdes med politikken målsætninger.

### **Plan for arbejdet med udmøntningen af politikken målsætninger**

Efter afholdelse af temamøder udarbejdes en konkret plan for hvilke indsatser, der skal iværksættes i arbejdet med Ældrepolitikken målsætninger. I efteråret 2020 er der udarbejdet en samlet plan for de indsatser, der skal iværksættes samt for hvordan udmøntningsarbejdet struktureres og organiseres. Planen redegør for, hvordan en bred inddragelse finder sted samt hvilke konkrete tiltag og aktiviteter, der iværksættes samt hvornår.

### **Samlet handleplan:**

Marts 2020: Byrådet godkender Ældrepolitik samt den overordnede handleplan

April 2020: Ikrafttrædelse af Ældrepolitikken

Forår 2020: Afholdelse af Temamøde(r)

Efterår 2020: Der er udarbejdet en samlet plan for arbejdet med de konkrete indsatser, der iværksættes i arbejdet med politikken målsætninger.

Efterår 2020: Tiltag og aktiviteter iværksættes

April 2021: Social- og Forebyggelsesudvalget forelægges en statusrapportering.