

ODSHERRED  
KOMMUNE



# Kvalitetsstandard

---

Aktivt Liv-forløb/rehabiliteringsforløb

Omsorg og Sundhed

| Aktivt Liv-forløb/rehabiliteringsforløb                         |   |
|---|---|
| <b>Lovgrundlag for indsatsen:</b>                               | <p><b>Lov om Social Service § 83 a, stk. 1-4</b></p> <p>Odsherred Kommune skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83 stk. 1.</p> <p>Vurderingen skal være individuel og konkret, samt tage udgangspunkt i borgerens ressourcer og behov.</p>  |
| <b>Hvem kan modtage et Aktivt Liv-forløb:</b>                   | Hvis du er berettiget til hjælp efter Servicelovens § 83 stk. 1, og det vurderes, at du kan forbedre dit funktionsniveau, og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83 stk. 1, tilbydes du et målrettet og tidsbegrænset Aktivt Liv-forløb.  |
| <b>Formål med indsatsen:</b>                                    | Formålet med et Aktivt Liv-forløb er, at du opnår større selvstændighed og selvhjulpenshed i forhold til at klare de daglige gøremål, og du dermed bliver bedre i stand til at klare dig uden hjælp i dagligdagen.  |
| <b>Hvilke kriterier skal du opfylde?</b>                        | <p>Du skal være i målgruppen for hjælp efter § 83 stk. 1, og det skal fagligt vurderes, at du vil kunne forbedre dit funktionsniveau ved at deltage i et Aktivt Liv-forløb. Du skal være motiveret for at modtage et Aktivt Liv-forløb.</p> <p>Tilbud om et Aktivt Liv-forløb gives efter en faglig konkret og individuel vurdering.</p>  |
| <b>Årsager, der medfører, at du ikke kan modtage indsatsen:</b> | Hvis du ikke er i målgruppen for hjælp efter § 83 stk. 1.   |
| <b>Aktiviteter, der indgår i indsatsen:</b>                     | <p>Et Aktivt Liv-forløb indledes med et møde hos dig med deltagelse fra relevante fagpersoner. På dette møde fastlægges dine mål for forløbet og en tidsplan. Målene vil være styrende for den tværfaglige indsats omkring dig.</p> <p>Mål og tidsplan justeres løbende i samarbejde med dig og relevante fagpersoner.</p> <p>Undervejs i forløbet vil du blive tilbudt træning i hjemmet fra hjemmeplejen og evt. Aktivt Liv-teamet, eller andre relevante fagpersoner.</p> <p>Det bliver samtidigt vurderet, om du har behov for hjælpemidler i forhold til, at du kan blive mest mulig selvhjulpens.</p> |

|  |   |
|--|---|
| <b>Aktiviteter, der ikke indgår i indsatsen:</b> | Træning der kan varetages på anden vis, fx træning efter Sundhedslovens § 140, samt palliativ og vederlagsfri fysioterapi.  |
| <b>Indsatsens omfang:</b>                        | Et Aktivt Liv-forløb planlægges i en tidsafgrænset periode iht. en konkret og individuel vurdering af dit behov (2-8 uger).<br>Aktivt Liv forløbet vil blive evalueret efter 4 uger og tidsplanen vil herefter blive justeret.            |
| <b>Særlige forhold:</b>                          | Hvis du har brug for hjælp efter § 83 stk. 1 under Aktivt Liv-forløbet, kan denne hjælp tilbydes.<br><br>Når Aktivt Liv-forløbet er afsluttet vil dit funktionsniveau blive vurderet i forhold til dit behov for hjælp efter § 83 stk. 1. |
| <b>Kompetencekrav til udfører:</b>               | SOSU-assistenten og -hjælperen. Fysioterapeuter og ergoterapeuter.  |
| <b>Hvad koster det?</b>                          | Indsatsen er gratis.  |
| <b>Kan jeg klage over afgørelsen?</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du modtager et brev, hvori det beskrives, at du er tildelt et Aktivt Liv-forløb. Dette afsendes senest 10 hverdage efter visitationen.</li> <li>• Klagevejledning medsendes.</li> </ul>          |