

ODSHERRED  
KOMMUNE



# Kvalitetsstandard

---

## Træning

### Omsorg og Sundhed

Genoptræning efter Lov om Social Service § 86 stk. 1	
<b>Lovgrundlag for indsatsen:</b>	<p><b>Lov om Social Service § 86, stk. 1</b> Kommunalbestyrelsen skal tilbyde <b>genoptræning</b> til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.</p>
<b>Hvem kan modtage genoptræningen?</b>	<p>Hvis du har behov for en træningsindsats i forhold til at genoptræne et mistet eller reduceret funktions- og aktivitetsniveau.</p> <p>Målgruppen er borgere, der efter sygdom eller fx fald - som ikke er behandlet i sygehusregi - og er midlertidigt svækkede.</p>
<b>Formål med indsatsen:</b>	<p>At du ved en målrettet og tidsbegrænset træningsindsats opnår samme grad af funktionsevne som tidligere, eller bedst mulig funktionsevne - bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, psykisk og socialt.</p> <p>Genoptræningen rettes imod dine funktionsnedsættelse(r), dvs. problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt i begrænsninger i evnen til at udføre og deltage i aktiviteter.</p> <p>Genoptræningen skal give dig mulighed for at opnå et selvstændigt og meningsfuldt liv med størst mulig selvhjulpethed.</p> <p>Genoptræningen skal også gerne mindske dit behov for støtte fra hjemmeplejen.</p>
<b>Hvilke kriterier skal jeg opfylde?</b>	<p>Tilbud om genoptræning gives efter en konkret individuel terapeutfaglig vurdering.</p> <p>Du skal have behov for at genoptræne dit funktions- og aktivitetsniveau.</p> <p>Du skal være motiveret for træningen, og du skal fysisk, psykisk og kognitivt vurderes at være i stand til at deltage i et træningsforløb.</p>
<b>Årsager, der medfører, at du ikke kan modtage genoptræning</b>	<p>Hvis du modtager genoptræning på sygehus i forbindelse med en indlæggelse eller efterfølgende specialiseret genoptræning kan du ikke visiteres til træning efter § 86.</p> <p>Hvis du modtager ambulante genoptræning efter Sundhedsloven (Genoptræningsplan) kan du ikke visiteres til træning.</p> <p>Der kan ikke henvises til gentræning, hvis der alene er tale om en dublering af et eksisterende træningstilbud. Fx hvis du allerede modtager et vederlagsfrit træningstilbud, kan du ikke visiteres til en tilsvarende træning for den samme lidelse.</p>

	<p>Hvis du er i stand til at benytte alment udbudte træningshold (fx ældredræt i foreninger, motionscentre og lign.) kan du ikke visiteres til træning.</p>
<p><b>Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen:</b></p>	<p>Individuel træning eller holdtræning. Træningen foregår i kommunale lokaler eller i dit eget hjem.</p> <p>Behov for træning i eget hjem vurderes af den enkelte terapeut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Udredning og undersøgelse</li> <li>- Udarbejdelse af mål, delmål og plan for den faglige indsats i samarbejde med dig.</li> <li>- Træning kan indeholde konditions-, styrke-, koordinations-, balance-, sensorisk- og motorisk træning.</li> <li>- Funktionstræning, fx forflytninger, gangtræning inden - og udendørs, trappetræning.</li> <li>- Træning af hverdagsaktiviteter fx personlig hygiejne, måltider og husholdning.</li> <li>- Kognitiv træning af fx hukommelse samt orienterings- og koncentrationsevne.</li> <li>- Træning af tale, ansigts- og mundfunktioner.</li> <li>- Selvtræningsplan kan udarbejdes og du instrueres heri.</li> <li>- Vejledning/rådgivning i brug af hjælpemidler, der anvendes i træningen.</li> <li>- Korterevarende behandling, fx bløddelsbehandling, varme eller kulde, hvis det er nødvendigt for at træningen kan gennemføres.</li> </ul>
<p><b>Aktiviteter, der ikke indgår i indsatsen:</b></p>	<p>Behandling, der er lægeordineret og hjemhørende hos en privatpraktiserende fysioterapeut.</p> <p>Ren passiv behandling som fx el-terapi, massage.</p> <p>Motion og bevægelse som du selv kan varetage.</p> <p>Palliativ fysioterapi.</p>
<p><b>Indsatsens omfang:</b></p>	<p>Indsatsens omfang er afhængigt af din funktionsnedsættelse, dine ressourcer, og om du kan opnå målene for indsatsen.</p> <p>Genoptræningen er tidsbegrænset til det tidspunkt, hvor dit funktionsniveau efter en faglig vurdering ikke kan forbedres ved mere træning. Eller til det tidspunkt, hvor du selv kan fortsætte træningen på egen hånd med udleveret selvtræningsprogram.</p> <p>Genoptræningen varer fra 4-12 uger afhængigt af den terapeutfaglige vurdering.</p>

<b>Hvornår starter træningen:</b>	<p>Genoptræning startes op hurtigst muligt, og senest 10 hverdage efter visitationen. Tid og sted for træningen meddeles pr. brev eller e-post.</p> <p>Har du et akut behov for genoptræning, startes indsatsen senest 5 hverdage efter visitationen.</p>
<b>Særlige forhold:</b>	<p>Hvis du udebliver fra træningen gentagne gange, kan træningstilbuddet ophøre.</p> <p>Af hensyn til din sikkerhed og udbyttet af træningen er det ikke tilladt at indtage alkohol eller euforiserende stoffer før eller under genoptræningen.</p>
<b>Leverandør af indsatsen:</b>	Odsherred Kommune
<b>Kompetencekrav til udfører:</b>	Autoriserede fysio- og ergoterapeuter. SOSU-assistenten og -hjælpere kan indgå i samarbejde med fysio- og ergoterapeuter.
<b>Hvad koster det?</b>	<p>Ydelsen er gratis.</p> <p>Der kan være egenbetaling til transport.</p>
<b>Kan jeg klage over afgørelsen?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du modtager altid en skriftlig afgørelse eller aftaleskema, denne afsendes senest 10 hverdage efter visitationen.</li> <li>• Klagevejledning medsendes.</li> </ul>

Vedligeholdende træning efter Lov om Social Service § 86 stk. 2	
<b>Lovgrundlag for indsatsen:</b>	<b>Lov om Social Service § 86 stk. 2</b> Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at <b>vedligeholde</b> fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.
<b>Hvem kan modtage træningen?</b>	Hvis du har behov for en træningsindsats i forhold til at vedligeholde dit funktions- og aktivitetsniveau.
<b>Formål med indsatsen:</b>	At du ved en træningsindsats vedligeholder din funktionsevne - bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, psykisk og socialt.  Den vedligeholdende træning rettes imod dine funktionsnedsættelse(r), dvs. problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt begrænsninger i evnen til at udføre og deltage i aktiviteter.  Vedligeholdelsestræningen skal give dig mulighed for at opnå et selvstændigt og meningsfuldt liv med størst mulig selvhjulpethed.  Vedligeholdelsestræningen skal også gerne mindske dit behov for støtte fra hjemmeplejen.
<b>Hvilke kriterier skal jeg opfylde?</b>	Tilbud om vedligeholdende træning gives efter en konkret individuel terapeutfaglig vurdering.  Du skal have behov for at vedligeholde dit funktions- og aktivitetsniveau eller for at hindre yderligere funktionstab.  Du skal være motiveret for træningen, og du skal fysisk, psykisk og kognitivt vurderes at være i stand til at deltage i et træningsforløb.
<b>Årsager, der medfører, at du ikke kan modtage træning</b>	Hvis du modtager genoptræning på sygehus i forbindelse med en indlæggelse eller efterfølgende specialiseret genoptræning, kan du ikke visiteres til træning efter § 86, stk. 2.  Der kan ikke henvises til vedligeholdende træning, hvis der alene er tale om en dublering af et eksisterende træningstilbud. Fx hvis du allerede modtager et vederlagsfrit træningstilbud, kan du ikke visiteres til en tilsvarende vedligeholdelsestræning for den samme lidelse.  Hvis du er i stand til at benytte alment udbudte træningshold (fx ældreidræt i foreninger, motionscentre og lign.) kan du ikke visiteres til træning.

<b>Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen:</b>	<p>Individuel træning eller holdtræning. Træningen foregår i kommunale lokaler eller i dit eget hjem.</p> <p>Behov for træning i eget hjem vurderes af den enkelte terapeut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Udredning og undersøgelse.</li> <li>- Udarbejdelse af mål, delmål og plan for den faglige indsats i samarbejde med borgeren.</li> <li>- Træning kan indeholde konditions-, styrke-, koordinations-, balance-, sensorisk- og motorisk træning.</li> <li>- Funktionstræning, fx forflytninger, gangtræning inden - og udendørs, trappetræning.</li> <li>- Træning af hverdagsaktiviteter fx personlig hygiejne, måltider og husholdning.</li> <li>- Kognitiv træning af fx hukommelse samt orienterings- og koncentrationsevne.</li> <li>- Træning af tale, ansigts- og mundfunktioner.</li> <li>- Selvtræningsplan kan udarbejdes og borgeren instrueres heri.</li> <li>- Vejledning/rådgivning i brug af hjælpemidler, der anvendes i udførelsen af daglige funktioner.</li> </ul>
<b>Aktiviteter, der ikke indgår i indsatsen:</b>	<p>Behandling, der er lægeordineret og hjemhørende hos en privatpraktiserende fysioterapeut.</p> <p>Ren passiv behandling som fx el-terapi, massage.</p> <p>Motion og bevægelse som borgeren selv kan varetage.</p> <p>Palliativ fysioterapi.</p>
<b>Indsatsens omfang:</b>	<p>Indsatsens omfang er afhængigt af din funktionsnedsættelse, dine ressourcer, og om du kan opnå målene med indsatsen.</p> <p>Vedligeholdelsestræningen varer fra 4-12 uger afhængigt af den terapeutfaglige vurdering.</p>
<b>Tidsfrister:</b>	<p>Vedligeholdelsestræning startes op hurtigst muligt, og senest 10 hverdage efter visitationen. Tid og sted for træningen meddeles pr. brev eller e-post.</p>
<b>Særlige forhold</b>	<p>Hvis du udebliver fra træningen gentagne gange, kan træningstilbuddet ophøre.</p> <p>Af hensyn til din sikkerhed og udbyttet af træningen er det ikke tilladt at indtage alkohol eller euforiserende stoffer før eller under genoptræningen.</p>
<b>Leverandør af indsatsen:</b>	<p>Odsherred Kommune</p>

<b>Kompetencekrav til udfører:</b>	Autoriserede fysio- og ergoterapeuter. SOSU-assistenten og -hjælperen kan indgå i samarbejde med fysio- og ergoterapeuter.
<b>Hvad koster det?</b>	Ydelsen er gratis.  Der kan være egenbetaling til transport.
<b>Kan jeg klage over afgørelsen?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du modtager altid en skriftlig afgørelse eller aftaleskema, denne afsendes senest 10 hverdage efter visitationen.</li> <li>• Klagevejledning medsendes.</li> </ul>